

Ausgabe 2

Eggerwirt Magazin

Vom Gast zum Freund



GeborgenHEIT
im Wellnesshotel Eggerwirt

EGGERWIRT ANGEBOTE



7=6 im März - 11. bis 18.03.2018

Eggerwirt Kennenlertage

7 Nächte

Wir laden Sie auf eine Übernachtung ein!

Sonne tanken – Schmankerl genießen. Ob auf der Skipiste oder im GartenSPA, die Frühlingssonne lädt ein zum Energie tanken. Wir laden Sie auf eine Übernachtung ein!

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen inklusive der Eggerwirt-All-Inklusive-Verwöhn Pension
- Unser GartenSPA mit 36° C Relax-Gartenpool
- Aktiv und vital bleiben bei täglichem Indoor- & Outdoor Vitalprogramm
- Entspannende Aufgussrituale im GartenSPA

**ab EUR 1.050,-
pro Person und Aufenthalt**



Energie tanken

07.01. bis 05.04.2018

4 Nächte

Entdecken Sie das neue GartenSPA mit Panoramablick auf die Lungauer Ski Bergwelt!

Angebot gültig von Sonntag bis Donnerstag

Inklusivleistungen

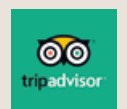
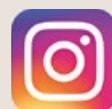
- 4 Übernachtungen inklusive der Eggerwirt-All-Inklusive-Verwöhn Pension
- Unser GartenSPA mit 36° C Relax-Gartenpool
- Aktiv und vital bleiben bei täglichem Indoor & Outdoor Vitalprogramm
- Kraftplätze im Hotel und in der Region kennenlernen

**ab EUR 670,-
pro Person und Aufenthalt**

**Eggerwirt** SUPERIOR
ENERGIE FÜR DEN ALLTAG
SPA & VITALRESORT

Spa & Vitalresort Eggerwirt
Kaltbachstraße 5
5582 St. Michael im Lungau
Salzburg – Österreich

T +43 6477/8224-0
F +43 6477/8224-55
office@eggerwirt.at
www.eggerwirt.at



Inhalt



| | | | |
|----|-----------------------|----|--------------|
| 04 | Editorial | 14 | Familie |
| 05 | Regionalität | 16 | Winter |
| 06 | Kulinarik | 17 | Silvester |
| 08 | Bewegung & Gesundheit | 18 | Winter |
| 10 | GartenSPA | 19 | Sauna |
| 12 | Kraftplatz | 20 | Mitarbeiter |
| 13 | Wohlfühloase | 21 | Gästestimmen |
| | | 22 | Zimmer |

Impressum



Medieninhaber, Herausgeber & Verleger: Spa & Vitalresort Eggerwirt, Kaltbachstraße 5, 5582 St. Michael im Lungau

E-Mail: office@eggerwirt.at

Telefon: +43 6477/8224-0

Fax: +43 6477/8224-55

Konzeption & Gestaltung: Michaela Aschauer, NMC GmbH

Fotos: Marco Bordonaro, FRL

Druck: Samson Druck

Erscheinungsort:

A-5582 St. Michael im Lungau

Ausgabe: Winter 2018

Auf die Hinzufügung der jeweiligen weiblichen Formulierungen wurde bei geschlechtsspezifischen Hinweisen im Sinne der flüssigen Lesbarkeit verzichtet. Alle personalen Begriffe sind sinngemäß geschlechtsneutral, also weiblich und männlich, zu lesen. Die Informationen in diesem Magazin wurden mit großer Sorgfalt recherchiert und aufbereitet. Dennoch kann für die Richtigkeit der Daten keine Gewähr übernommen werden. Druck- und Satzfehler sind ausdrücklich vorbehalten.

Editorial



Albert Moser & Eva mit dem kleinen Kurt



Liebe Eggerwirt Freunde,

mit der Geburt unseres Enkels Kurt haben wir einen ganz besonderen Moment erleben dürfen und dieses Glück möchten wir nun sehr gerne mit Ihnen teilen. Wie im ganzen Leben spielt Vertrauen und Geborgenheit eine Hauptrolle. Die Familie ist ein Rückzugsort, welcher Halt und Ausgeglichenheit darstellt. Sie, als Eggerwirt Gäste, gehören zu unserer Familie, mit denen wir gemeinsam schöne Stunden verbringen, gemeinsam voneinander lernen, gemeinsam auch schwierige Zeiten durchstehen, dies alles gibt Ihnen, sowie uns als Familie Kraft und Energie. Unsere Familientradition als Gastgeber führen wir gerne in die nächste Generation. Ihre Treue schätzen wir zu tiefst und die Freude ist sehr groß, dass unsere liebe Tochter Eva uns zu glücklichen und stolzen Großeltern gemacht hat.

Das neue GartenSPA findet großen Anklang bei unseren Eggerwirt Freunden und wir planen auch wieder für 2018 ein neues Projekt mit der Neugestaltung vom Hallenbad. Diese Projekte können nur gemeinsam mit den tollen und langjährigen Mitarbeitern und Partnern umgesetzt werden, damit auch Sie für die Zukunft Ihren persönlichen Kraftplatz im Eggerwirt finden.

Wir bedanken uns auch recht herzlich bei allen Mitwirkenden für die 2. Ausgabe vom Eggerwirt Magazin. Einige unserer Freunde und Gäste haben spontan bei Fotoshootings mit unserem Fotografen Marco mitgemacht, damit Sie zuhause aktuell und exklusiv über den Eggerwirt informiert werden.

Herzlichst Ihre

Familie Moser

Albert & Inge, Tochter Eva mit Kurt und dem kleinen Kurt



DIE KARTOFFEL HEISST IM LUNGAU EACHTLING

*Sozial, nachhaltig und im Lungau
verankert – der Eggerwirt ist mehr
als nur ein Hotel*

Die „Kartoffel-Hochburg“ des Bundeslandes Salzburg ist der Lungau, wo die Hälfte der Kartoffelanbauflächen des Bundeslandes liegt. Die Ferienregion Salzburger Lungau ist ein inneralpines Becken auf über 1.000 m Seehöhe und durch die Gebirgszüge und Talengen gegen seine Nachbarlandschaften abgegrenzt. Das beeinflusst Klima und Vegetation ganz entscheidend und macht den Lungau zu einem Kartoffelgesundungsgebiet von hohem Wert und zu einem der besten Kartoffelanbauggebiete Österreichs. Die naturbelassenen, humushaltigen, sandigen Böden eignen sich vorzüglich für den Anbau bester Kartoffeln. Nach überlieferter Anbautradition reifen hier exzellente Qualitäts-Speisekartoffeln mit hochwertigem, pflanzlichen Eiweiß, vielen Vitaminen und wertvollen Mineralstoffen. Mit seinem hohen Nährwert und seinen vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten erfüllt der Lungauer Eachtling höchste Ansprüche. Allein vom Lungauer Eachtling gibt es 8 Sorten!

Dieses wertvolle Gut möchten wir natürlich auch mit unseren Gästen teilen, und so gibt es im Eggerwirt ausschließlich Lungauer Eachtling von unserem Bio-Bauern Rupert Kocher aus Lintsching bei Tamsweg. Der Schoberhof ist seit 1703 Erbhof und wird von Familie Kocher seit 1984 biologisch bewirtschaftet. Die Familie bearbeitet den Bio-Bauernhof mit viel Liebe und Engagement. Es wird Milchwirtschaft betrieben, zusätzlich auch Speise- und Saatkartoffeln, sowie Futtergetreide für die hofeigenen Tiere und Dinkel und Roggen für das selbstgemachte Brot angebaut. Seit 2001 bewirtschaftet die jüngste Generation Rupert jun. und Roswitha mit ihren Kindern und durch Unterstützung der Eltern den Hof. Seit jeher beziehen wir für unsere Gäste die Eachtling vom Schoberbauern. Ein ab Hof Kauf ist möglich!

“
Die Region
braucht den Eggerwirt,
und der Eggerwirt
braucht die Region.

Albert Moser



1



2



3

- 1 Lungauer Eachtling
- 2 Rupert Kocher mit Albert Moser
- 3 Töchter vom Schoberhof





1

REGIONALE VITALKÜCHE

*Genussweg für Feinschmecker – Geschmack und
Qualität auf höchster Stufe.*



In der unberührten Natur des Salzburger Lungaus, mit seinen saftigen Almböden und kerngesunden Wäldern, finden die Tiere nur die besten Gräser und Kräuter. Das schmeckt man. Was der Lungau seinen heimischen Tieren als Nahrung spendet, genießt der Kenner später in Form von besonderen Spezialitäten.

Ob Kalb, Rind, Schwein, Spanferkel oder Lamm, ganz gleich welchem Fleischgenuss Sie frönen, die Qualität ist vorzüglich. Klassischer Tafelspitz vom Lungauer Rind, knusprige Ripperl vom Schwein und saftige Lammkronen lassen jedes Gourmet-Herz höher schlagen. Wer sich auf die Suche nach derlei Köstlichkeiten machen möchte, ist im Eggerwirt genau richtig. Besonders am Themenabend mit dem traditionellen Lungauer Bauernbuffet finden Sie

Kulinarik



- 1 Beiried vom heimischen Weidevieh
- 2 Albert Moser mit Küchenchef Fred
- 3 Regionales Forellenfilet
- 4 Hausgemachtes Dessert

Gutes und Typisches aus der Region. Wahre Feinschmecker wissen, dass ein köstliches Stück Fleisch der Höhepunkt des Menüs ist. Die heimischen Fleischspezialitäten unter dem AMA Gütesiegel sind einfach ein wahrer Genuss. Aus herrlichem Fleisch von heimischen Metzgereien, wie zum Beispiel Lankmayer in Mauterndorf, weiß unser Küchenchef Fred so manchen Genuss zu zaubern. Nach alten Lungauer Rezepten, wie anno dazumal zubereitet, oder auch ganz neu interpretiert.



Rieger Schnaps

Tradition & Qualität aus dem Salzburger Land

Kompromissloser Qualitätsanspruch statt Massentauglichkeit – das ist das Credo von Familie Rieger. Traditionelle Herstellungsweise und dennoch über den „Glasrand“ hinauszublicken – darin liegt deren Streben. Und das hat das Primushäusl mit dem Schoko-Chili Schnaps in jedem Fall erreicht. Dieser edle Tropfen aus feinsten Schokolade und aromatischer Chili mit 21% vol. Alkohol umrahmt ein stimmiges Menü. Der ungefilterte Schoko-Chili Schnaps von Familie Rieger begeistert mit einer leichten Schärfe und intensivem Bitterschokoladenduft. Eine außergewöhnliche Gaumenfreude.

Eggerwirt All-Inklusive-Verwöhnpension



Himmliches Frühstücksbuffet mit frisch gebackenem Brot und Gebäck, naturbelassenen Marmeladen und Joghurts, vitalen Müslis, frisch zubereiteten Eierspeisen und Waffeln aus dem Frontcooking, herzhaften Wurst- und Käsespezialitäten aus der Region, frisch gepressten Säften u.v.m.

Reichhaltiges Buffet am Nachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr im Restaurant mit vitalen Suppen, saisonalem, frischem Obst und Gemüse, große Auswahl an Salaten, gesunde und herzhafte Snacks, Gebäck und Brot aus der Region, hausgemachte Kuchen und Torten, Kaffee und Tees.

Leichtes Buffet im Vitalbistro von 13.00 bis 16.00 Uhr ergänzend zum reichhaltigen Buffet im Restaurant mit röstfrischem Kaffee, diversen Tees für das Wohlbefinden, frischen Salaten, Fingerfood und leichten Dips, sowie eine kleine aber feine Auswahl an hausgemachten Kuchen und Fruchtschnitten.

À la carte Abendmenü mit regionaler, saisonaler und österreichischer Vollwert- und Naturküche.

Bewegung & Gesundheit



Kettlebell-Training verbessert die Ausdauer, trainiert komplex die Muskeln und der Stoffwechsel wird ordentlich angekurbelt.

Marco, Adam & Julia
Fitnesstrainer im Eggerwirt



AKTIV IM EGGERWIRT

Dein Körper ist der Tempel der Seele. Er wurde Dir geschenkt – lebe in ihm mit Wertschätzung.

Sport und Bewegung sind für unsere körperliche und geistige Fitness und Gesundheit wichtig. Vor allem, wenn man seinen Körper in Form bringen will. Unser umfangreiches Aktivprogramm bietet für jeden Sporttyp das Passende. Nicht nur Ausdauer-einheiten wie geführte Schneeschuhwanderungen, Kombinations-training wie Bauch, Beine und Po Training, Functional Training oder Zirkeltraining, sondern auch Entspannungseinheiten wie etwa Yoga oder Stretch und Relax sind wichtig und werden im Rahmen des Eggerwirt-Aktivprogramms den Gästen kostenlos angeboten.

Neu im Eggerwirt - Functional Training mit Kettlebells

Kettlebells, auch Kugelhanteln genannt, werden als effektive Trainingsgeräte immer bekannter und erlangen immer mehr Beliebtheit. Das Training besteht vor allem aus Ganzkörperübungen, die das funktionelle Zusammenspiel der Muskeln fördern. Der Körper

lernt also (wieder) sich als funktionelle Einheit zu bewegen. Explosivität Schnellkraft, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden bereits in kurzen Trainingseinheiten verbessert. Kettlebells sind auch für einen sehr hohen Kalorienverbrauch bekannt, sowohl während des Trainings als auch danach!

☀ Eggerwirt Tipp

- *Buntes Essen ist gutes Essen – achten Sie auf Ihre Ernährung*
- *Der Körper braucht Wasser – wer trinkt gewinnt*
- *Kreislauftraining durch saunieren wirkt gesundheitsfördernd*
- *Auch kleine Einheiten bringen Erfolg*
- *Ausdauertraining an der frischen Luft*
- *Training am Morgen und ein Tag ohne Sorgen*
- *Muskelmineral Magnesium gegen Krämpfe*



FÜR ZU HAUSE



Damit Sie gesund bleiben - Provitamin A



Carotin, auch Provitamin A genannt, ist dafür zuständig, dass viele Lebensmittel in den appetitlichen Farben rot, gelb und orange in Erscheinung treten. Diese Naturfarbstoffe, die besonders in Karotten, Paprika, Marillen und anderem Obst und Gemüse enthalten sind, werden im Körper zu Vitamin A umgewandelt. Dieses reguliert das Zellwachstum, steuert Reaktionen des Immunsystems und erfüllt darüber hinaus noch viele weitere wichtige Funktionen im Körper. Vitamin A wird auch als Augenvitamin bezeichnet, denn dieses Vitamin steuert den gesamten Ablauf des Sehens. Von der Aufnahme des Lichts bis zur Verarbeitung der Impulse ans Gehirn, von wo aus sie dann zu sichtbaren Bildern verarbeitet werden.

Um den Vitaminhaushalt so gut wie möglich zu unterstützen, finden unsere Gäste während des Frühstücks nicht nur eine Orangenpresse, sondern auch eine Gemüsepresse. Hier können frisch gepresste Apfel-Karottensäfte zubereitet werden.



Warm durch die kühleren Tage - Grüntee

Viele gesundheitsfördernde Wirkungen werden ihm nachgesagt. Somit ist Grüner Tee eines der besten Mittel zur Erhaltung der Gesundheit und wird seit fast 5.000 Jahren als eine der größten Heilpflanzen geschätzt. Im alten China und Japan wurde Grüner Tee fast ausschließlich aus medizinischen Gründen getrunken. Die Gerbstoffe beruhigen den Magen und Darm, dank seines antibakteriellen Effekts verhindert Grüner Tee Karies, außerdem reguliert er den Blutdruck. Neben den Vitaminen A, B, B12, C und Mineralien wie Kalium, Kalzium, Fluorid enthält Grüner Tee rund 130 wichtige Inhaltsstoffe, darunter die so wichtigen Flavonoide, welche eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen im menschlichen Körper positiv beeinflusst.

Hausgemachter Eggerwirt Müsliriegel

Zutaten: 100g Nuss Mix, 100g Cashewkerne, 150g Haselnüsse, 150g Mandeln, 100g getrocknete Marillen, 100g getrocknete Cranberries, 100g Rosinen, 200g Dinkelflocken, 70g Butter, 400g Akazienhonig, 2 Pkg. Vanillezucker, 2 EL Mehl

Nüsse grob hacken. Marillen in etwa 1cm große Würfel schneiden und mit Cranberries, Rosinen und Dinkelflocken unter die Nüsse mischen. Backrohr auf 180°C vorheizen. Butter in einem weiten Topf erhitzen, Honig und Vanillezucker zufügen und kochen lassen, bis die Farbe hellbraun ist. Die vorbereiteten Zutaten zum Honig geben und bei niedriger Temperatur unter ständigem Rühren 3 Minuten rösten. Mehl über die Müslimischungstäuben und einarbeiten. Die Müslimasse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben. Mit Backpapier bedecken und mit einer Küchenrolle gleichmäßig ausrollen. Das Blech für 10 Minuten in das vorgeheizte Backrohr schieben, dann aus dem Backrohr holen und abkühlen lassen.



FEINFÜHLIGE RITUALE

Neue Kraft tanken im GartenSPA.

Im Eggerwirt erleben Sie außergewöhnliche Momente. Je nachdem, was unseren Gästen gut tut und was Sie für ihren Alltag benötigen, finden Sie eine große Auswahl an Behandlungsmöglichkeiten und Infrastruktur. Genießen Sie bewusst ihre individuelle Rundum-Entspannung!



“

Auch in anderen Kulturkreisen kennt man die Kraft ursprünglicher Rituale, die aufeinander abgestimmt sind. Alle Sinne werden angesprochen, der Effekt ist um einiges größer, wenn die Behandlungen stimmig ineinander greifen.

Inge Moser

- 1 GartenSPA
- 2 Inge Moser
- 3 Bio-Sauna im LadiesSPA
- 4 Panorama-Zirbensauna
- 5 Entspannungsmassage



SPA Bereich

4.000 m² Indoor Wellness

- Panorama Gartensauna mit Eisnebelgang
- Zirbensauna
- eigenes 120 m² großes LadiesSPA mit Biosauna, Rosenquarzdampfbad und Kaminlounge
- Laconium und Tepidarium
- Sole- und Eisgrotte
- Kräutersauna
- Dampfbad
- Infrarotkabinen
- Familiensauna & -dampfbad

Eggerwirt Wasserwelten

- 36°C Relax-Gartenpool
- Kaltwasserpool mit großer Sonnenterrasse
- Indoor-, Outdoorpool
- Whirl- und Solefloatingpool
- Kinderpool
- 600 m² Naturbadeteich

Zum Ruhen

- Panoramaruhe mit Wasserbetten
- Teichruhe mit Blick auf den Badeteich
- Kaminruhe mit offenem Kamin und ergonomischen Entspannungsliegen

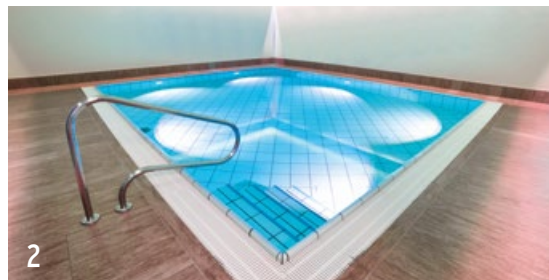
Zur Bewegung

- Panorama Fitnessraum mit modernen Technogymgeräten (220 m²)
- Lichtdurchfluteter Gymnastik- und Meditationsraum
- Persönlich geführte Outdoor Touren





1



2

ENERGIE QUELLE

... für ein ganzheitliches Wohlfühl!

Wasser ist pure Lebensenergie! Schwimmen, entspannen, sich treiben lassen, planschen oder gemütliche Bahnen ziehen – jeder findet sein ganz eigenes Glück im Wasser und schöpft Kraft daraus. Genau deshalb haben wir so viel Abwechslung wie möglich für unsere Gäste in unsere Wasserwelten gebracht. Im Sommer bereitet unser solarbeheizter Naturbadeteich mit 600 m² ein besonders natürliches Badevergnügen. Aber auch im Winter bieten zwei beheizte Außenpools Entspannung im Freien. Ein Highlight ist der ganzjährig beheizte 36° C Relax-Gartenpool mit Massagefunktion. Auf der Sonnenterrasse zwischen Zirben- und Panoramasauna befindet sich das Kaltwasserbecken, in dem man den Körper nach den geführten Themenaufgüssen einen Frischekick verleiht. Und wer sich einfach treiben lassen möchte, nutzt unseren Solefloatingpool, in welchem sich die einzelnen Muskeln besonders gut entspannen und der Geist zur Ruhe kommt. Alle Pools im Eggerwirt sind mit dem kostbaren Eggerwirt Bergquellwasser gefüllt. **Coming soon: Neues Highlight im GartenSPA. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe!**

Eine Kraft genauer beschrieben

Welche Bedeutung hat die Lebenskraft auf Ihr Wohlbefinden & was versteht man darunter?

Die Lebenskraft steht für positive Lebenseinstellung, Alltagsenergie, Lebensfreude, Offenheit für Neues, Energie, Lebendigkeit, Tatkraft und Lebensmotivation. Leben ist mit Menschen lachen, Harmonie empfinden und Entspannung finden.

Wo finden Sie es unter anderem im Eggerwirt?

- Naturparkanlage
- Kräutergarten
- Zirbensauna
- Massage- und Beautybereich

Welche Behandlung stärkt Ihre Lebenskraft?

- YING YANG Duett
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage

1 Relax-Gartenpool 36°C

2 Solefloatingpool



Lebenskraft

Steht dabei für positive Lebenseinstellung, Alltagsenergie, Lebensfreude, Offenheit für Neues und Lebensmotivation. Sie kann beispielsweise bei einer Akupunkturmassage, im Solefloatingpool oder durch das Trinken des hauseigenen Quellwassers aktiviert werden.



Mentalkraft

Heißt Konzentrationsstärke, Kopf-Freiheit, Gedanken-Freiheit, Zentriert sein, geistige Stärke und Neuorientierung. Hier kann zum Beispiel mit Yoga, einer Ayurveda-Kopfmassage oder einer Lomi Lomi Nui Massage auf die Sprünge geholfen werden.



Körperkraft

Steht für Muskelkraft, Körperstärke, sich kraftvoll und gesund fühlen und Mobilität. Sie ist beispielsweise mit einer Schwimmrunde im Outdoorpool, einer Schneeschuhwanderung, einer Skitour oder einer Eggerwirt Spezialmassage stimulierbar.



Naturkraft

Bedeutet Erdung, Wurzelkraft, innere Ausgeglichenheit, Naturerlebnis, Freude an Bewegung und Erfahrung in der Natur. Hier sind natürlich als Erstes eine schöne Wanderung im Lungau oder ein Spaziergang durch den Eggerwirt-Garten empfehlenswert, aber auch eine Zirbenpackung oder ein Kräuteraufguss in der Sauna können die Naturkraft stärken.

Wohlfühlounge



- 1 Kosmetikerin Alexandra
- 2 Lounge im Massage-/Beautybereich
- 3 Kopfmassage

„ENTSPANNEND SCHÖN DAS GÖNN ICH MIR!“

Lassen Sie sich verwöhnen! Wir halten für Sie ein reichhaltiges Beautyprogramm und viele luxuriöse Behandlungen bereit.

Die Themen Wellness und SPA begleiten Familie Moser schon seit Jahrzehnten. Es war immer schon das Bestreben, einen durchgehenden Stil und Farbe in die Einrichtung des SPAs zu bringen. Liebe fürs Detail und gute Qualität sind hier besonders wichtig, die Materialien sind hochwertig aber nicht abgehoben. „Ich folge da einem klaren Konzept und einer Vision, arbeite mit Herz und Intuition. Und ich hole mir die richtigen Berater, wenn ich sie brauche“, so Inge Moser. Im GartenSPA wurde alles darauf ausgerichtet, dass der Mensch sich fallenlassen und einfach er selbst sein kann.

Hier lehnen sich unsere Gäste zurück und lassen sich von den kompetenten Damen mit Massagen und Kosmetikbehandlungen verwöhnen. Das vielseitige Wellness- und Beautyangebot lässt keine Wünsche offen. In nun formvollendeter, angenehmer Umgebung heißen wir Sie willkommen. Im Verwöhnbereich des GartenSPA warten nicht nur einladende Massage- und Beautyräume auf Sie,

sondern auch eine Lounge mit einem ganz besonderen Ambiente. Nehmen Sie sich Zeit bevor Sie zu einer Behandlung gehen. Eine Tasse Tee oder ein Glas Wasser ist besonders wohltuend für Ihren Körper.

Möglichkeit zur Entfaltung bieten unsere Kosmetiklinien !QMS und Babor. Behandlungen dieser Art lassen sowohl Damen als auch Herren wieder von innen strahlen. !QMS ist ein außergewöhnliches Anti-Aging Wirkstoffsystem, mit dem man eine unvergleichliche Qualitätsverbesserung der Haut erreicht. !QMS ist die Revolution der Hautverjüngung.

Babor legt den Schwerpunkt darauf, die Geheimnisse der Natur in hochwirksame Produkte umzusetzen. Immer bestens beraten werden unsere Gäste natürlich von unserer Kosmetikerin Alexandra, die mit Ihrer jahrelangen Erfahrung jeden Hauttyp passend pflegt und wieder erstrahlen lässt.

Familie



*Ein gemeinsamer
Winterspaziergang an
der frischen Luft ist für
Eltern und Kinder jeden
Alters eine tolle Sache.*

Eva Moser



FAMILIENGLÜCK IM EGGERWIRT

Genuss für alle Altersklassen. Wer mit der Familie anreist, der kann sich freuen: Viele schöne Aktivitäten stehen im Haus und auch außerhalb für alle Altersklassen auf dem Programm.

Was zeichnet eine besonders gute Kinderbetreuung aus? Wer sich dazu entscheidet, während des Urlaubs sein Kind in andere Hände zu geben, möchte sich natürlich sicher sein, dass dieses liebevoll und kompetent betreut wird. Entscheidend für Kinder sind eine gute Beziehung zur Betreuungsperson und die Aufmerksamkeit für Ihre Bedürfnisse. Herzlichkeit, Feinfühligkeit und Einfühlungsvermögen sind nur einige wenige Dinge, die unsere Tante Barbara bei den Eggerwirt Kids so beliebt machen.

Familien mit Kindern aller Altersstufen liegen dem Eggerwirt seit jeher am Herzen - schon seit den 90er Jahren gibt es daher auch den Kinderclub mit Barbara, die täglich tolle Aktivitäten plant. Besonders die kleinen Kinder fühlen sich im Kinderclub wohl und gut aufgehoben. Barbara legt sehr viel Wert darauf, dass auch die Kleinsten zur Ruhe kommen und sich erholen können. Sich auf das Wesentliche besinnen und entschleunigen von den vielen

Eindrücken des Alltags, das ist ihr Streben. Die Wunder der Natur entdecken, das gemeinsame Spielen und Teilen, Geschichten lesen, kreatives Gestalten, all diese Dinge, möchte sie gemeinsam mit den Kindern erleben. Spielekonsolen und dergleichen finden keine Verwendung, denn hier ist der zwischenmenschliche Umgang und das Miteinander im Vordergrund und das gefällt den Kids!

Unsere Eggerwirt-Family-Verwöhnspension

- von Montag bis Freitag von 09.00 bis 19.30 Uhr, in der Ferienzeit auch am Wochenende
- Kinderprogramm mit Kinder-Aerobic, Besuch am Bauernhof, Kinder-Winterspaziergang mit Schneemann bauen, Kinder-Olympiade im Schnee u.v.m.
- den ganzen Tag über nach Herzenslust kulinarisch genießen (gemeinsames Mittag- und Abendessen und auch Snacks jederzeit)
- eigenes KinderSPA mit Familiensauna und -dampfbad

Familie



3



4



5



6

☀ *Unser Familien Angebot*

KINDERLACHEN IST
DIE SCHÖNSTE MUSIK DER WELT
03.03. bis 17.03.2018

7 Nächte

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen inklusive der Eggerwirt-All-Inklusive-Verwöhn Pension
- Unser GartenSPA mit beheizten Pools
- Aktiv und vital bleiben bei täglichem Indoor & Outdoor Vitalprogramm
- Separates Bewegungs- und Geschicklichkeitsprogramm für Kids
- Kinderbetreuung von Montag bis Freitag (in der Ferienzeit auch am Wochenende)
- Kinderwellness mit Sauna, Dampfbad und eigenem Kinderbecken
- eine lustige Pferdekutschenfahrt
- ein wohltuendes Massageritual mit natürlichen Aromaölen (ca. 30 min)

Bonus für die Kleinen

Kinder erhalten eine Aladin Relax Massage (ca. 25 min). Gültig bei 2 Erwachsenen.

ab EUR 1.225,-
pro Person und Aufenthalt
im Sonnentzimmer ohne Balkon

Mehr Informationen unter: www.eggerwirt.at

- 1 Eva Moser mit dem kleinen Kurt
- 2 Kinderspielzimmer
- 3 Aktiv im Schnee
- 4 Skischnuppern
- 5 Kinderwellness
- 6 Tante Barbara mit Kids

Winter



GEHEIMTIPP SCHÖNFELD

Ein Paradies für Schneeschuhtouren und Skitouren.



Die Eggerwirt App



Christian Pritz , Ideengeber der Eggerwirt APP.



Eggerwirt mobil entdecken

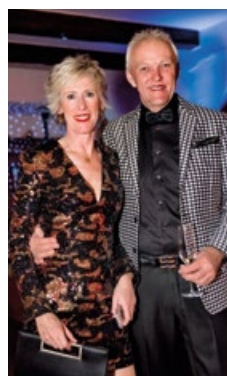
Qualitativ hochwertige und übersichtliche Tourenbeschreibungen für den Sommer und Winter bietet die Wellnesshotel Eggerwirt APP. Wanderungen, Gipfeltouren, Fahrradwege, sowohl Mountainbike als auch Rennradetappen sind für jede Leistungsstufe angepasste und individuelle Eggerwirt Empfehlungen. Themenwege, Golfplätze, Burgen, Almhütten und vieles mehr, welche echte Insider Tipps von den Schätzen aus dem UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau beinhalten, ergänzen die große Vielfalt unserer Region. Neben 4 TOP Ski-gebieten erfreuen sich auch Alternativsportarten im Winter immer größerer Beliebtheit: Schneeschuhtouren, Skitouren, Winterwandern, Langlauf und auch Rodeln.

Die APP bietet neben unberührten und unverfälschten Naturlandschaften auch das vielseitige Eggerwirt Vitalprogramm. Gesundheit, Entspannung und Energie tanken auf höchstem Niveau. Dazu mehr unter „Unser Haus“ mit Impressionen, Angeboten, Wellness und unserem kulinarischen und regionalen Highlight.

Einfach im Apple Store (iPhone) oder Google Play Store (Android) einsteigen und KOSTENLOS laden!



Silvester



Winter



Von Skispaß,
entspannenden Stunden
auf der Sonnenterrasse,
wärmende Wintersonne bis
hin zu heißen Aufgüssen
in der Sauna. Der März
im Eggerwirt ist einfach
herrlich!

Christian Pritz,
Hoteldirektor

SONNENSKI- LAUF IM MÄRZ

TOP WELLNESS *in der Frühlingssonne*

Erstes Vogelgezwitscher, angenehme Wärme, die ersten Frühlingsboten sind da und glitzernder Schnee soweit das Auge reicht, das ist der Sonnenski-Monat März im Lungau!

Oft kommt noch Neuschnee auf den Bergen und sorgt damit für Pulverschnee. Die Pisten sind noch weltmeisterlich in Schuss und lange Talabfahrten sowie Skihütten laden ein, die Sonnenstrahlen auf der Haut zu genießen. Unsere schneesicheren Skigebiete im Salzburger Lungau und das GartenSPA Angebot im Wellnesshotel Eggerwirt sind eine perfekte Kombination für Ihren Urlaub.

Unser Eggerwirt Angebot

7=6 im März - 11. bis 18.03.2018
Eggerwirt Kennenlertage

7 Nächte

Wir laden Sie auf eine Übernachtung ein!

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen inklusive der Eggerwirt-All-Inklusive-Verwöhn Pension
- Unser GartenSPA mit 36°C Garten-Relaxpool
- Aktiv und vital bleiben bei täglichem Indoor & Outdoor Vitalprogramm
- Entspannende Aufgussrituale im GartenSPA

**ab EUR 1.050,-
pro Person und Aufenthalt**

Mehr Informationen unter: www.eggerwirt.at

Sauna



Aufguss in der Panorama-Gartensauna

THEMENAUFGÜSSE

Heilsames Schwitzen *und* Ruhen!

Mit dem 4.000 m² Indoorwellnessbereich im Eggerwirt bieten wir unseren Gästen einen Ort von höchster Qualität für Entspannung *und* Erholung.

Bereits in der Antike wussten die Menschen die heilsame Wirkung des Schwitzens in heißer, trockener und feuchter Luft zu schätzen. Viele Jahrhunderte lang war dieses alte Gesundheitswissen in Vergessenheit geraten. Heute gehört die Sauna zum modernen Lebensstil einfach dazu. Doch die Sauna alleine macht das Saunieren nicht besonders, sondern die geführten Themenaufgüsse, bei denen Sie sich ganz fallen lassen können. Unsere Panorama-sauna verfügt über Spezialeffekte mit Licht, Nebel, Musik und über Filmvorführungen aus der Region.

Unsere Aufgussmeister bieten viele verschiedene Aufgüsse:

- Eggerwirt Aufguss
- Kräuteraufguss
- Salzaufguss
- Fruchtaufguss
- Eisaufguss
- Bieraufguss
- Chill Out Aufguss
- Honigaufguss



Doch was geschieht beim Bieraufguss?

Einer der beliebtesten Saunaaufgüsse im Eggerwirt ist der Bieraufguss. Zuerst geht es für alle Gäste ab unter die Dusche um den Körper zu reinigen, damit sich die Poren öffnen und beim Schwitzen Schlackstoffe und Gifte abgesondert werden können.

Zu Beginn erfolgt natürlich die Begrüßung und unser Aufgussmeister lässt die Gäste zur Ruhe kommen und die Körper leicht „anschwitzen“. Dann geht es weiter mit dem ersten Aufgießen und anschließendem Wedeln und Fächern. Dies wird zwei Mal wiederholt bis dann zur leichten Erfrischung ein kühles Bier serviert wird. Weiter geht es dann wieder mit zwei Aufgüssen. Zum Schluss geht es zum Abduschen bzw. in den Eisnebelgang. Eine ordentliche Abkühlung im Kaltwasserbecken auf unserer Sonnenterrasse lässt jedes Saunaherz höher schlagen. Gut eingehüllt im kuscheligen Bademantel wird weiter unser GartenSPA genossen.

Mitarbeiter



Birgit, Rezeption



Elisabeth, Hausdame



Eva, Service

DAS EGGERWIRT TEAM

Top motiviert und stets für Sie da! Im Eggerwirt ist man kein Mitarbeiter oder Angestellter, im Eggerwirt ist man Teil einer großen Familie.

Jeder einzelne ist ein kleines Rad im Uhrwerk eines Ganzen. Gleichwertig, wichtig und unerlässlich. Alle tragen dazu bei, dass sich Gäste im Haus wie zu Hause fühlen und punkten mit aufrichtiger Gastfreundlichkeit und Herzlichkeit, welche stets gelobt und geschätzt wird. Wir sind einfach stolz auf unsere Mitarbeiter/Innen!



Hannes, Haustechniker



Marco, Fotograf



Natascha, Rezeption

Auf hochqualifiziertes Personal wird beim Wellnesshotel Eggerwirt besonders Wert gelegt. Lehrlinge sind unsere Zukunft.

Albert Moser & Christian Pritz



David, Küche

Eggerwirt - als Ausbildungsplatz

Seit Jahrzehnten ist unser Haus Ausbildungsplatz für viele Gastronomiefacharbeiter aus der Region. Unsere liebe Rosi, Kathi, Fred oder auch Barbara haben Ihre Lehrzeit vor über 30 Jahren im Hotel Eggerwirt begonnen. Derzeit haben wir 4 Lehrlinge in unserem Betrieb, darunter auch David, welcher erst kürzlich Gold bei der Landesmeisterschaft der Lehrlinge im Bereich „Goldener Kochlöffel“ holte. Ein herzliches Dankeschön geht dabei auch an die Ausbilder in der Küche sowie Service, welche viel Zeit und Geduld mitbringen, um den Nachwuchs zu unterstützen und zu fördern.

Gästestimmen



HOLIDAYCHECK AWARD

Das neue Jahr beginnt für das SPA und Vitalresort Wellnesshotel Eggerwirt optimal. Wir wurden erneut von den HolidayCheck Usern mit dem HolidayCheck Award ausgezeichnet und gehörten somit zu den beliebtesten Hotels 2018. Hiermit bedanken wir uns bei unseren Gästen für die vielen ehrlichen und herzlichen Bewertungen.

DER EGGERWIRT

Seit Jahren können wir in diesem wunderschönen Resort, im landschaftlich herrlichen Lungau immer wieder unbeschwerte und erholsame Urlaubstage in einer äusserst angenehmen, sowie familiären Atmosphäre verbringen. Die herzliche Gastfreundschaft, das motivierte und aufgestellte Team und das gesamte Verwöhnpaket – speziell auch im kulinarischen Bereich - machen es uns einfach, dass wir uns jeweils von der ersten Sekunde an gleich wie zu Hause fühlen. Wie es so schön auf einer alten Tafel im Eggerwirt steht: „Komm als Gast, geh als Freund“ – wir kommen immer wieder sehr gerne als Gast und als Freund und freuen uns auf das nächste Mal!

Peter und Susanne Erne, Beringen (Schweiz)

8 JAHRE EGGERWIRT UND NOCH LANGE NICHT GENUG!

Wenn wir in den Semesterferien traditionell zum Eggerwirt nach St. Michael fahren, ist es für uns ein Gefühl wie heimkommen, auch wenn wir nicht zuhause in Schlußberg sind. Wir werden und wurden immer sehr nett und freundlich betreut, alles ist wie eine große Familie. Das Frühstücksbuffet ist phänomenal, und für alle in unserer Familie ist der Eggerwirturlaub immer der Beste im ganzen Jahr. Jedes Jahr aufs Neue sehnen wir uns nach dem Eggerwirt, auch wenn wir gerade erst ins Auto nach Hause gestiegen sind. Kein anderes Hotel in Österreich kommt an ihre Herzlichkeit, ihren Komfort und auf das uns allen schon lange ans Herz gewachsene Personal wie Rosi, Kathi, Barbara... heran. Man kann ihnen nur gratulieren, ein so tolles, herzliches, besonderes und heimeliges Hotel auf die Beine gestellt zu haben!

Roland und Birgit Daxl, Schlußberg (Österreich)

VOR ÜBER 20 JAHREN HABEN WIR DEN LUNGAU ENTDECKT

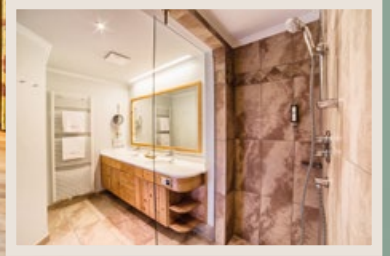
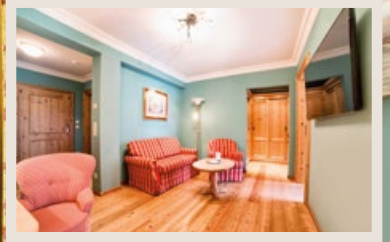
Eine wundervolle Region, so richtig zum sich Erholen. Wir suchten ein Hotel mit dem Angebot Sport, Fitness, Wellness und Gastfreundschaft. Zu Fuß habe ich die schönsten Gipfel der Region erklommen oder mit dem Bike anspruchsvolle Touren gemacht. Interessant war es auf den Touren, die vom Chef Albert Moser selber angeführt wurden. Dabei erfuhren wir immer wieder spannende Erzählungen und Geschichten aus der Umgebung. Das ist heute immer noch so, wir sind einfach ein paar Jahre älter geworden und geben es gemütlicher an. Was mich aber immer wieder zum Eggerwirt führt ist die spezielle Gastfreundlichkeit, die tolle Küche, die schönen Zimmer und das tolle Team. Diese Gastfreundschaft wird im Eggerwirt gelebt und ist spürbar, wenn man das Haus betritt. Wir fühlen uns wie zu Hause bei Euch und freuen uns deshalb schon wieder auf den nächsten Sommer."

**Helen und Hansruedi Tschudin,
Emmenbrücke (Schweiz)**

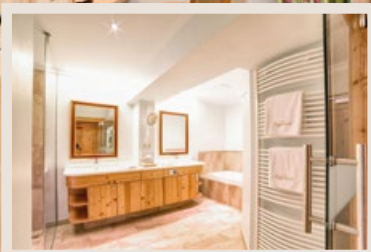
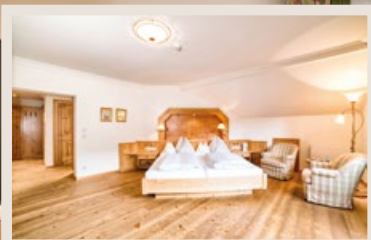
Zimmer



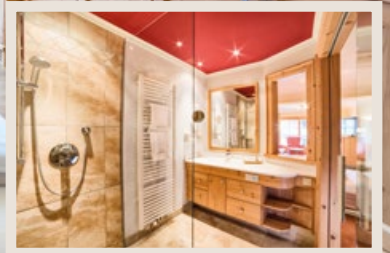
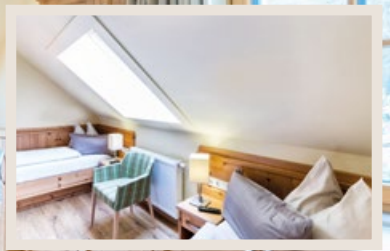
FAMILIEN SUITE *Murtal*



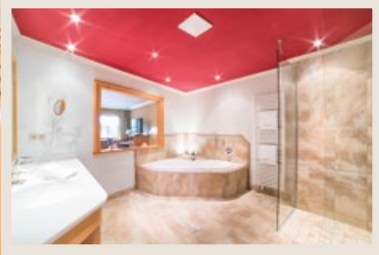
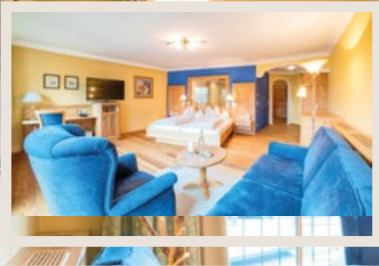
DOPPEL ZIMMER *Lungau*



FAMILIENNEST *Aineck*

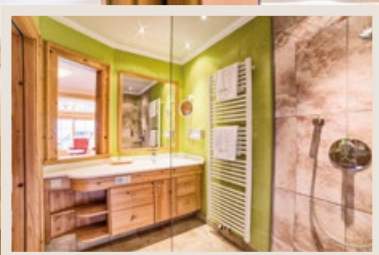
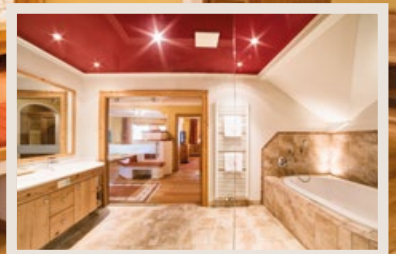
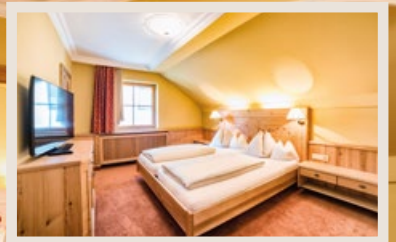


Zimmer



TRAUM SUITE

STERNEN SUITE



GARTEN ZIMMER

SOMMER BEIM EGGERWIRT



Spa & Vitalresort Eggerwirt
Kaltbachstraße 5
5582 St. Michael im Lungau
Salzburg - Österreich

T +43 6477/8224-0
F +43 6477/8224-55
office@eggerwirt.at
www.eggerwirt.at

